

2019 / 2020



ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNING DE PORTUGAL

CIRCUITOS
NACIONAIS de
TRAIL



TRAIL

TRAIL ULTRA

TRAIL ULTRA ENDURANCE



A ATRP reserva-se ao direito de alterar este documento em caso de não cumprimento de critérios de integração, ou de alterações substanciais nas provas certificadas, comprometendo-se a comunicar com antecedência essas eventuais alterações.

As datas e distâncias, são da inteira responsabilidade das entidades organizadoras, cabendo aos atletas certificarem-se junto daquelas sobre a exatidão das informações que constam neste calendário.

CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL . 2019/20

ZONA	EVENTO	KM	DIA	MÊS	SÉRIE	NÍVEL
Centro	Penacova Trail do Centro	27	10	Novembro	100	3
Norte	Trail Amigos da Montanha	32	16	Novembro	100	3
Sul	Trail Iberlince	25	17	Novembro	100	3
Açores	EPIC Trail Run Azores	31	06	Dezembro	100	3
Centro	Desafio Picos do Açor	32	15	Dezembro	150	3
Sul	Trilho dos Reis	25	12	Janeiro	100	2
Madeira	Trail da Boa Ventura	25	12	Janeiro	150	5
Centro	Vouga Trail	27	12	Janeiro	100	3
Norte	Trail Santa Iria	38	26	Janeiro	100	3
Centro	Trilho dos Abutres	30	01	Fevereiro	100	3
Açores	Columbus Trail	42/22	01	Fevereiro	100	2
Centro	Proença Cross Trail	21	08	Fevereiro	150	3
Madeira	Trail de Porto Moniz	25	09	Fevereiro	150	2
Norte	STUT - Santo Thyrso Ultra Trail	30	16	Fevereiro	100	2
Centro	Poiares Trail	32	23	Fevereiro	150	3
Centro	Trail Conimbriga Sicó	25	29	Fevereiro	100	2
Sul	Trilhos de Mértola - 2020	25	01	Março	100	2
Centro	LouzanTrail	30	08	Março	100	3
Norte	Fafe Trail Run	35	08	Março	150	2
Centro	Trail do Zêzere	30	14	Março	100	3
Norte	Trilhos do Paleozóico	23	15	Março	100	3
Sul	Sharish Monsaraz Natur Trail	25	22	Março	150	3
Centro	Corvus Trail	30	22	Março	100	2
Norte	Ultra Trail do Marão	27	27	Março	100	3
Centro	Piódão Trail Running	25	04	Abril	100	2
Centro	Trilhos do Almourol	40	05	Abril	150	1
Sul	Trail do Texugo	31	05	Abril	100	3
Norte	Trail de Santa Lúzia	30	05	Abril	100	3
Centro	XII Trilho das Dores	27	11	Abril	100	2
Norte	Ultra Trail Geira Romana	18	19	Abril	100	2
Madeira	Madeira Island Ultra Trail	42	25	Abril	100	2
Norte	Trans Peneda Gerês	23	02	Maio	100	3
Norte	Ultra Trail de Cerveira	22	02	Maio	100	4
Centro	Ultra Trilhos da Gardunha	25	02	Maio	100	3
Açores	Faial Coast to Coast	41	08	Maio	150	5
Norte	Trail Erdal Urgezes Solidário	26	10	Maio	100	2
Sul	Ultra Trail São Mamede	22	15	Maio	100	2
Sul	Ultra Trail Serra Monchique	25	24	Maio	100	3

CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL . 2019/20

ZONA	EVENTO	KM	DIA	MÊS	SÉRIE	NÍVEL
Norte	Melgaço Alvarinho Trail	26	24	Maio	100	1
Centro	NAC Trail	25	24	Maio	100	2
Norte	Trail da Raposa	33	30	Maio	150	3
Sul	Trail Ponte de Sôr	25	31	Maio	100	2
Centro	Trail Rota da Truta	28	31	Maio	100	3
Sul	Ultra Trail de Sesimbra	22	07	Junho	150	1
Açores	Extreme West Atlantic Trail	33	07	Junho	100	3
Centro	Oh Meu Deus Ultra Trail S. Estrela	27	12	Junho	100	2
Norte	Serra Amarela Marathon	33	14	Junho	150	3
Açores	Ecologic Trail Run Azores	21	20	Junho	100	2
Norte	Trilhos da Aboboreira	30	21	Junho	100	2
Centro	Ultra Trail Serra da Freita	26	27	Junho	100	3
Sul	Sintra Extreme	31	05	Julho	150	5
Centro	Caldas Ultra Trail	25	12	Julho	100	2
Madeira	Trail Porto da Cruz Natura	25	19	Julho	100	3
Centro	Limestone Ultra Trail	28	25	Julho	100	2
Norte	Trail Santa Justa	30	26	Julho	150	2
Sul	Ultra Trail Santa Cruz	22	01	Agosto	100	1
Sul	Ultra Trail Rocha da Pena	24	08	Agosto	100	3
Centro	Torres Novas Night Trail	30	29	Agosto	100	2
-	Campeonato Nacional de Trail	-	06	Setembro	-	5
Norte	Trail da Trofa	35	13	Setembro	100	2
Sul	Vimeiro Trail Run	30	13	Setembro	150	2
Norte	Grande Trail Serra D'Arga	25	27	Setembro	100	5
Centro	Coimbra Trail	26	27	Setembro	100	3
Sul	Duratrail by Compressport	32	10	Outubro	150	3
Centro	Trail Abrantes 100	25	17	Outubro	100	1
Sul	Trail Costa Vicentina	25	18	Outubro	100	1
Centro	Estrelaço Trail Ultra Endurance	22	23	Outubro	100	2
Madeira	Ecotrail Funchal	30	24	Outubro	100	2
Centro	VISEU Trail Running	35	25	Outubro	100	2
Norte	Afife Running Trail	28	25	Outubro	100	3
Açores	Trail da Vinha à Montanha	30	30	Outubro	100	4
Açores	Trail das Fajãs	30	31	Outubro	150	3

PRO

C.N. - CAMPEONATO NACIONAL

Data e local a anunciar.

CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL ULTRA . 2019/20



ZONA	EVENTO	KM	DIA	MÊS	SÉRIE	NÍVEL
Centro	Trail do Centro Penacova	42	10	Novembro	100	3
Norte	Trail Amigos da Montanha	69	16	Novembro	100	2
Sul	Trail Iberlince de Barrancos	50	17	Novembro	100	2
Açores	EPIC Trail Run Azores 2020	63	06	Dezembro	100	2
Centro	Vouga Trail	47	12	Janeiro	100	3
Sul	Trilho dos Reis	45	12	Janeiro	150	3
Centro	Trilho dos Abutres (CNTU)	55	01	Fevereiro	150	5
Açores	Columbus Trail	75	01	Fevereiro	100	2
Centro	Proença Cross Trail	53	08	Fevereiro	100	3
Madeira	Trail de Porto Moniz	47	09	Fevereiro	100	4
Norte	Santo Thyrsos Ultra Trail	50	16	Fevereiro	100	2
Centro	Trail Conimbriga Sicó	57	29	Fevereiro	100	2
Sul	Trilhos de Mértola	45	01	Março	100	2
Centro	LouzanTrail	44	08	Março	150	3
Centro	Trail do Zêzere	50	14	Março	150	3
Norte	Trilhos do Paleozóico	48	15	Março	150	3
Sul	Sharish Monsaraz	50	22	Março	100	2
Norte	Ultra Trail do Marão	58	27	Março	100	3
Centro	Piódão Trail Running	55	04	Abril	150	3
Norte	Trail Santa Luzia	50	05	Abril	100	2
Norte	Ultra Trail Geira Romana	50	19	Abril	100	2
Madeira	Madeira Island Ultra Trail	85	25	Abril	100	3
Norte	Trans Peneda Gerês	55	02	Maio	100	2
Norte	Ultra Trail Vila Nova Cerveira	52	02	Maio	150	4
Centro	Ultra Trilhos da Gardunha	50	02	Maio	100	3
Açores	Ultra Blue Island	64	08	Maio	100	2
Norte	Trail Bem Viver	50	10	Maio	100	2
Sul	Ultra Trail São Mamede	43	15	Maio	100	2
Sul	Ultra Trail Serra Monchique	45	24	Maio	100	3
Norte	Melgaço Alvarinho Trail	48	24	Maio	150	1
Norte	Trail da Raposa	47	29	Maio	100	2
Centro	Trail da Truta	47	31	Maio	100	2
Sul	Ultra Trail de Sesimbra	43	07	Junho	100	1
Centro	Oh Meu Deus Ultra Trail S. Estrela	52	12	Junho	100	3
Centro	Trilhos S. Barnabé	45	13	Junho	100	2
Norte	Serra Amarela Marathon	48	14	Junho	100	3
Açores	Ecologic Trail Run Azores	50	20	Junho	100	2



C.N. - CAMPEONATO NACIONAL

CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL ULTRA . 2019/20

ZONA	EVENTO	KM	DIA	MÊS	SÉRIE	NÍVEL
Centro	Ultra Trail Serra da Freita	65	27	Junho	100	3
Centro	Caldas Ultra Trail	47	12	Julho	100	2
Madeira	Trail Porto da Cruz Natura	50	19	Julho	150	3
Centro	LUT - LIMESTONE ULTRA TRAIL	82	25	Julho	150	2
Sul	Ultra Trail Santa Cruz	43	01	Agosto	100	1
Sul	Ultra Trilhos Rocha da Pena	55	08	Agosto	150	3
Norte	Grande Trail Serra D'Arga	43	26	Setembro	150	5
Centro	Coimbra Trail	43	27	Setembro	150	3
Sul	Dura Trail	45	10	Outubro	100	3
Centro	Abrantes	50	17	Outubro	100	1
Sul	Trail Costa Vicentina	57	18	Outubro	100	1
Centro	Estrela Açor	45	23	Outubro	100	3
Madeira	Ecotrail Funchal	45	24	Outubro	100	3
Norte	Afife Running Trail	43	25	Outubro	100	2

CIRCUITO NACIONAL DE TRAIL ULTRA ENDURANCE . 2019/20

ZONA	EVENTO	KM	DIA	MÊS	SÉRIE	NÍVEL
Norte	Trail Amigos da Montanha	101	16	Novembro	100	2
Açores	EPIC 120	110	06	Dezembro	150	3
Centro	Trail Conimbriga Sicó	111	29	Fevereiro	150	2
Norte	Ultra Trail do Marão	110	27	Março	100	3
Madeira	Madeira Island Ultra Trail	115	25	Abril	150	3
Norte	Trans Peneda Gerês	105	02	Maio	100	3
Açores	Whalers' Great Route Ultra-Trail®	118	08	Maio	150	2
Sul	Ultra Trail São Mamede (CNTUE)	110	15	Maio	150	5
Centro	Oh Meu Deus Ultra Trail S. Estrela	100	12	Junho	100	3
Centro	Ultra Trail Serra da Freita	100	27	Junho	150	3
Sul	Ultra Trail Rocha da Pena	100	08	Agosto	100	3
Centro	Abrantes	100	17	Outubro	100	1
Centro	Estrela Açor	100	23	Outubro	100	3
Açores	Triangle Trail Adventure	103	30	Outubro	100	3



C.N. - CAMPEONATO NACIONAL

O documento pode conter erros técnicos ou tipográficos.

CIRCUITOS
NACIONAIS

2019 / 2020



PROVA
CERTIFICADA



www.atrp.pt

my.atrp.pt