



ASSOCIAÇÃO DE TRAIL RUNNING DE PORTUGAL

# CIRCUITOS NACIONAIS

22/23



## Circuito Nacional de Trail Sprint - Geral

Posição	Nº Sócio	Nome
1	12758	João da Costa Ferreira
2	6574	Nelson Gonçalves Costa
3	14317	Marco Paulo da Silva Barbosa Francisco
4	14185	Tiago André Moreira Pinheiro
5	11407	HELDER FERNANDO TAVARES LOPES
6	6581	Tiago André Oliveira Pinto
7	7311	Pedro André Neves Pinto Tapadas
8	7843	Joao Pedro Costa Ribeiro
9	5154	Frederico Ribeiro Pereira
10	8878	Américo Pereira
11	12368	Avelino António Soares de Macedo
12	11493	Carlos Manuel Amaral simoes
13	9969	MARCELO GONÇALVES COSTA
14	6602	Ricardo Miguel Magalhães Nunes
15	5353	Fernando Rosa
16	9646	Paulo César Martins Ribeiro
17	8689	Tiago Rafael Mendes Duarte
18	10975	Luís Filipe Pereira e Silva
19	14461	Cláudio Miguel Mendes Lourenço
20	12362	Pedro Filipe Rodrigues Andrade
21	13118	João Daniel Serra Carvalho Freitas
22	14935	David Heitor Carvalho dos Santos
23	14524	Sérgio Filipe Rodrigues Escada
24	12880	Alex Pedro da Silva
25	12740	Carlos Alberto da Silva Carneiro
26	12987	Agostinho Fernando Da Costa Carneiro
27	13437	Patrício André da Costa Gaspar
28	5418	Fernando Miguel Oliveira Ferreira
29	5855	Luis Miguel Do Vale Jardim Pires
30	14033	Carlos Manuel Dias Simões
31	14502	Luís Filipe Quintas Grácio Salgueiro
32	12061	José Hilário Trigueiro Lopes
33	13290	Ernesto Filipe Santos Pereira
34	13379	Nuno Roque Cordeiro
35	12633	Tiago Manuel Ferreira Lopes
36	14123	Abílio Ferreira da Costa Fernandes
37	12232	Diogo André Do Rosário Viana
38	8654	Andreia Cruz Correia
39	13828	Gonçalo Miguel Ferreira Torres
40	9918	CESAR REIS GONÇALVES
41	5543	Nuno Alexandre dos Santos Lopes
42	13609	José Vítor da Silva Monteiro
43	14723	Tiago Gonçalves Lé
44	4856	Jorge Miguel Clara Nabais
45	13417	Paulo Jorge Pereira da Maia
46	13705	Célia Bogas Amaro
47	4935	Ricardo Jorge Teixeira Duarte
48	10007	Joaquim Gonçalves Sousa
49	10445	Carlos Alberto de Oliveira Cunha

50	9556	Alcino Miguel Campos da Silva
51	13263	Américo Manuel dos Santos Almeida
52	12832	Ana Paula Gorjão Rodrigues
53	14735	Rogério Manuel da Silva Duarte
54	6272	Bruno António de Oliveira Santos
55	2296	vitor manuel ferreira coelho
56	12969	Fausto Lima Pereira da Cunha e Silva
57	714	Joaquim Carlos da Silva Coelho
58	11491	Paulo Salvador Pacheco Rodrigues
59	13052	Pedro Ivo Amaro Campos
60	14696	Pedro Jordão Ribeiro
61	12056	Pedro Nuno da Silva Pimenta
62	13256	José Luís Leitão Pereira
63	12534	William dos Santos Caetano
64	13524	Diogo Paulo Lima Santos Cardoso
65	14778	José Antônio Vaz Veiga
66	757	Rute Isabel Mendes Martins
67	14067	Paulo Jorge Pereira de Oliveira
68	11645	Fernando Antonio Morais Da Silva
69	11571	José Manuel Nunes dos Santos Andrade Dionel
70	13378	Paulo Nuno da Silva Neto
71	13233	Andreia Branco Pires Costa
72	13442	Octávio Manuel Saavedra Rodrigues
73	9230	João Miguel Marques da Costa
74	7031	Manuel Lino Costa
75	12548	Cátia Sulina de Oliveira Santos
76	13964	Tiago Emanuel Monteiro Simões
77	2834	Helder José Ribeiro da Costa
78	11026	Marco António Ferreira Simões
79	12586	Pedro Miguel Madaleno Cardoso
80	5828	José Manuel Santos Cruz
81	14514	Romeu António Ralha de Vasconcelos
82	14278	JOSE MANUEL DA SILVA OLIVEIRA
83	14361	Paulo Nuno Parreira Friezas
84	5577	António Domingos Louro Carreiro
85	15036	Constança Maria Rosa Pelicano Costa
86	14799	Rui Miguel dos Santos Fernandes
87	11907	Alexandre Marques Jerke
88	4910	Rodrigo Joaquim Oliveira Silva
89	13608	Renato Fernando Vieira Barbosa
90	14302	Teresa Marques da Silva
91	4097	João Carlos dos Santos Moreira
92	13525	José Miguel dos Santos Suzano Magalhães
93	1975	João António Ribeiro dos Santos
94	4295	Alfredo Costa
95	14932	Fábio Samuel Coelho da Silva
96	5962	Vasco Paulo Morais Escobar
97	9364	Bruno José Felgueiras Esteves
98	13401	Guilherme Alves Silva
99	4915	Manuel Pereira Moreno
100	14642	António de Jesus Louro de Figueiredo
101	10290	João Filipe Coelho Alves

102	11312	Manuel Fernando Jorge Furtado
103	14669	Ricardo Jorge Ramos Mendonça
104	13554	José António Pimenta Simões Pereira
105	13788	Raquel Murteira Relvas
106	12591	Júlia Maria Serralheiro dos Santos
107	13770	Tomaz Jorge Monteiro da Fonseca
108	13272	Rosa Maria Moreira Alves Campanhã
109	13789	Nuno Miguel Luís Laim
110	11594	José Vicente Pereira Marques
111	11653	Rui Paulo Pereira dos Santos
112	13839	Nelson Pessoa Rosete
113	14822	Ricardo dos Santos da Silva
114	13038	Filipe José Ralha de Vasconcelos
115	13538	Mariana Pereira dos Reis Cação Girão
116	9805	Eduardo Luis Gonçalves Meireles
117	13823	Pedro Miguel Ribeiro de Sousa
118	11862	Fernando Jorge Garrido Castro Silva
119	13257	Maria de Fátima Vieira de Azevedo
120	14286	Mário César Branco Felgueiras
121	434	Armando Luis Fernandes Pereira Vieira
122	13691	Rui Manuel Segadães Branco Camelo
123	13954	Ricardo José Salvado Silva
124	7503	Jorge Manuel Teixeira Alves
125	13707	Bruno Alexandre Gonçalves Pereira
126	12226	Rute Marina da Assunção Costa
127	13273	Sílvia Raquel de Oliveira Soares
128	13483	Monica Sofia Lopes Rocha
129	11871	AURÉLIO LUÍS BESSA SAÚDE
130	13403	Vitor Manuel Gomes das Neves
131	9384	João Manuel Loureiro Bernardo
132	14749	Nelson José Raposo Feiteira
133	15012	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida
134	13155	Sara Alexandra Brites Alves
135	12398	Paula Margarida Gonçalves Cabral
136	11559	Daniel Filipe Lindo Martins
137	7904	Silvia Gomes
138	13873	Rodrigo António Martins Dias
139	11590	Annabelle da Silva Leal Luís
140	13017	Silvino da Silva Pais
141	13827	Ana Cristina Craveiro de Araujo
142	14023	Davide Manuel Vieira Pereira
143	13895	Dina Teresa Gaspar de Oliveira Martins
144	14110	Isabel Sofia Pessoa Baptista
145	9133	António Alberto Maia da Silva
146	13054	Neida Andreína de Pinho Carvalho
147	13829	Edgar Miguel Dos Santos Nunes da Conceição
148	9944	Pedro Emanuel Cunha e Silva
149	14854	Pedro Miguel Antunes Ferreira
150	13444	Liliana Marina Pinto Almeida Campos
151	14022	João Paulo Rodrigues Abrunheiro
152	14673	DILIA MARIA OLIVEIRA DOS SANTOS
153	13851	Helder Joaquim Dinis Correia

154	13645	Tiago Miguel Batista Gaspar
155	5615	Nelson Filipe de Almeida Heleno
156	14702	Remi Ribeiro Alves
157	14549	Mónica Filipa Centeio Matafome
158	8056	João Pedro Nunes Proença
159	15056	Joana Raquel Marreco Simões
160	14640	Edgar Denny Gonçalves Morais
161	13690	Patricia Alexandra de Oliveira Duarte
162	12555	Luís José Germano António
163	9287	Eduardo José Rodrigues Ferreira
164	14289	Frederico Ribeiro Neves
165	12615	Maria Manuela da Fonseca Catarino Mendes
166	14093	Luís Manuel de Frias Baptista
167	14164	Joana Gordo Pereira
168	10721	Miguel Marta Belo
169	13083	Ana Lúcia Silva Dias
170	11593	Susete Margarida Antunes da Silva
171	13126	Vítor Alexandre Mendes Ribeiro
172	13340	Juliana Filipa Alves Moreira
173	13943	Ana Sofia Silva Farto
174	3595	Sérgio Filipe Frias Forte
175	12273	Nádia Carina Freitas de Sousa
176	12595	Lúcia Maria De Oliveira Marques
177	11561	Lina Maria Alzate Morales Lopes
178	10835	Luis Miguel Rodrigues Figueiredo Grou
179	14728	Elias Daniel Carvalho Mateus
180	7564	Humberto Adelino Magalhaes Pinho
181	9385	Isabel de Jesus de Oliveira Antunes Bernardo
182	13893	Jéssica Silva
183	14275	Ivan Filipe Gonçalves Antunes
184	628	Cláudia Sofia Raposo César Baião
185	13799	Jorge Miguel Fernandes Scevola
186	2681	Pedro André Ferreira Coelho
187	14515	Ana Salomé Rodrigues de Oliveira
188	14273	Vera Lúcia Martins Nogueira
189	14002	António Manuel Marques Santos
190	10968	FLÁVIO ALEXANDRE DA SILVA RAMOS
191	11405	Nelson Jorge de Aguiar
192	1080	Orlando de Jesus Duarte
193	14327	Elisabete Silva Soares
194	4141	Pedro Miguel Alves do Carmo
195	10883	Cristina Maria Batista Magalhães Bastos Meireles
196	424	Márcio Paulo Fernandes da Silva
197	11282	Nuno Miguel Pereira Almeida
198	2682	Mónica Carla Machado Martins
199	14814	Teresa Manuela da Cunha Pereira
200	14691	Sofia Murteira Relvas
201	10875	Carla Sofia Tavares Lopes Angueira
202	14111	Paulo Jorge Pinheiro da Rocha Fonseca
203	324	Maria Cláudia Medeiros da Silva
204	11506	Ricardo Manuel Vicente Carrondo
205	5800	Alexandre Manuel Presumido Vaqueiro

206	13339	Carla Maria Mendes Martins
207	14821	Gary Josi Dinis Quintal
208	2685	Pedro Alexandre Pereira Ribeiro
209	13710	António Manuel Vieira Nunes
210	14172	Pedro Daniel Gonçalves Esteves
211	10712	Maria Generosa Quintas Murteira Relvas
212	10989	Paula Cristina Duarte Simões
213	9869	Carla Alexandra de Barros Ferreira
214	13712	Luís Filipe dos Santos Oliveira
215	14494	Francisco José da Silva Figueiredo
216	14115	Paulo José Águas Gonçalves
217	4422	João Nuno Pires de Brito
218	14329	Filipa Alexandra Ribeiro Caldeira
219	4819	Serafim Ramos
220	641	Joana Gomes Reis
221	13968	Marília Lopes Teixeira
222	13889	Eva Miriam Mendes Moutinho
223	14497	Helena Sofia Fernandes Azul
224	10910	Elisabete Ramos Lourenço
225	9579	António Martins Pereira
226	6881	Andreia Cristina Machado Gonçalves Ribeiro de Beirão Vieira
227	13413	João Miguel Caetano Correia
228	129	José Miguel Machado Marques dos Santos
229	7922	António José de Azevedo Pires
230	14545	Sara Margarida Marcelino Vieira
231	571	Luís Filipe Barros de Vasconcelos Guimarães
232	14677	Sónia da Silva Quintas
233	13704	Márcia Lopes da Silva
234	13605	Renato Amílcar Marques Lopes
235	14712	Paulo Jorge Cardoso Barreto
236	13898	Débora Joana Rodrigues Lopes de Almeida
237	13714	Maria de Lurdes Sousa Rodrigues Vital
238	5684	Gabriel Antunes da Cruz de Almeida
239	14459	Rui Adriano de Moura Fachada
240	9152	Luís Jorge Baptista Duarte Dias
241	14463	Ana Paula Polquinhas Ribeiro
242	2182	Fernando Ferreira
243	8189	Celeste Maria dos Reis Pedro
244	14328	Susana Isabel Gomes Duarte
245	14047	Pedro Miguel Paiva Fonseca
246	14305	Ana Rosa Ribeiro Vieira
247	5904	Anabela Vale dos Santos
248	11462	Alcídio Fernando da Costa da Silva Figueiredo
249	13842	Ana Lucia Alves Marins
250	14325	JOAO TIAGO BETTENCOURT DE MOURA TEIXEIRA GONÇALVES
251	5847	Sandro Silva
252	11147	Catarina Rosa Castro Osório D'Oliveira
253	10026	Maria Alexandra Pinto da Silva Maia
254	14364	Nádia Filipa Medeiros Barrocas da Piedade Irra
255	14058	Mónica Pereira Meirinho
256	14740	Maria Inês Gonçalves Pereira Leite
257	13049	Carina Isabel Jordão da Silva

258	12577	Jorge Humberto Nunes Pereira
259	13218	Paula Margarida Carvalho Morais
260	14428	Silvia Daniela Ferreira Cardoso
261	12943	Carla Alexandra Sousa Carvalho
262	13030	Andreia Cristina Serras Candeias
263	9836	Luísa Maria Faria Nogueira
264	14495	Maria de Fátima Rocha Oliveira
265	13798	Liliana Isabel Carvalho Ramos
266	11522	Lurdes Maria Rodrigues Fernandes Palmeiro
267	14035	Sérgio Paulo Lopes Mota
268	14713	Catarina Isabel Maio Lopes Fernandes
269	13843	Ana Luísa Mateus Chocalheiro
270	9982	Marisa Alexandra Teixeira da Silva
271	14294	Helena Maria Gonçalves Pedradas
272	6033	Sérgio Manuel Rebelo Teixeira
273	14458	Marília de Lurdes Parkim do Nascimento
274	186	Vitor Afonso Quaresma Lourenço
275	10909	Cremilde Maria Silva Flamino Raposo
276	14293	Olinda Rosa Fonseca Serrador
277	3966	Nuno Luis Correia Milheiro
278	13752	Ana Cláudia Santos Ferreira
279	7923	Susana Paula Gordilho de Melo Pires
280	14764	Fernanda Rosa Moura Pratas Amante
281	4563	Carlos Alberto dos Santos Jesus
282	14620	Paula Manuela Pinela Barroso
283	10285	José Luís Belbute de Sousa
284	2154	Mário António Simões Caneira
285	10282	Ana Cristina Pimenta Barbosa de Sousa
286	12501	Carla Alexandra Gaisinho Machado Fernandes
287	12677	Vera Isabel Canelas Carvalhal

## Circuito Nacional de Trail Sprint - Masculinos

Posição	Nº Sócio	Nome
1	12758	João da Costa Ferreira
2	6574	Nelson Gonçalves Costa
3	14317	Marco Paulo da Silva Barbosa Francisco
4	14185	Tiago André Moreira Pinheiro
5	11407	HELDER FERNANDO TAVARES LOPES
6	6581	Tiago André Oliveira Pinto
7	7311	Pedro André Neves Pinto Tapadas
8	7843	Joao Pedro Costa Ribeiro
9	5154	Frederico Ribeiro Pereira
10	8878	Américo Pereira
11	12368	Avelino António Soares de Macedo
12	11493	Carlos Manuel Amaral simoes
13	9969	MARCELO GONÇALVES COSTA
14	6602	Ricardo Miguel Magalhães Nunes
15	5353	Fernando Rosa
16	9646	Paulo César Martins Ribeiro
17	8689	Tiago Rafael Mendes Duarte
18	10975	Luís Filipe Pereira e Silva
19	14461	Cláudio Miguel Mendes Lourenço
20	12362	Pedro Filipe Rodrigues Andrade
21	13118	João Daniel Serra Carvalho Freitas
22	14935	David Heitor Carvalho dos Santos
23	14524	Sérgio Filipe Rodrigues Escada
24	12880	Alex Pedro da Silva
25	12740	Carlos Alberto da Silva Carneiro
26	13437	Patrício André da Costa Gaspar
27	12987	Agostinho Fernando Da Costa Carneiro
28	5418	Fernando Miguel Oliveira Ferreira
29	5855	Luis Miguel Do Vale Jardim Pires
30	14033	Carlos Manuel Dias Simões
31	14502	Luís Filipe Quintas Grácio Salgueiro
32	12061	José Hilário Trigueiro Lopes
33	13290	Ernesto Filipe Santos Pereira
34	13379	Nuno Roque Cordeiro
35	12633	Tiago Manuel Ferreira Lopes
36	14123	Abílio Ferreira da Costa Fernandes
37	12232	Diogo André Do Rosário Viana
38	13828	Gonçalo Miguel Ferreira Torres
39	9918	CESAR REIS GONÇALVES
40	13609	José Vítor da Silva Monteiro
41	5543	Nuno Alexandre dos Santos Lopes
42	14723	Tiago Gonçalves Lé
43	4856	Jorge Miguel Clara Nabais
44	13417	Paulo Jorge Pereira da Maia
45	4935	Ricardo Jorge Teixeira Duarte
46	10007	Joaquim Gonçalves Sousa
47	10445	Carlos Alberto de Oliveira Cunha
48	13263	Américo Manuel dos Santos Almeida
49	9556	Alcino Miguel Campos da Silva



50	2296	viktor manuel ferreira coelho
51	14735	Rogério Manuel da Silva Duarte
52	12969	Fausto Lima Pereira da Cunha e Silva
53	6272	Bruno António de Oliveira Santos
54	714	Joaquim Carlos da Silva Coelho
55	11491	Paulo Salvador Pacheco Rodrigues
56	13052	Pedro Ivo Amaro Campos
57	14696	Pedro Jordão Ribeiro
58	12056	Pedro Nuno da Silva Pimenta
59	13256	José Luís Leitão Pereira
60	12534	William dos Santos Caetano
61	13524	Diogo Paulo Lima Santos Cardoso
62	11645	Fernando Antonio Morais Da Silva
63	14778	José Antônio Vaz Veiga
64	14067	Paulo Jorge Pereira de Oliveira
65	11571	José Manuel Nunes dos Santos Andrade Dionel
66	9230	João Miguel Marques da Costa
67	13378	Paulo Nuno da Silva Neto
68	13442	Octávio Manuel Saavedra Rodrigues
69	7031	Manuel Lino Costa
70	12586	Pedro Miguel Madaleno Cardoso
71	11312	Manuel Fernando Jorge Furtado
72	13964	Tiago Emanuel Monteiro Simões
73	2834	Helder José Ribeiro da Costa
74	11026	Marco António Ferreira Simões
75	5828	José Manuel Santos Cruz
76	14514	Romeu António Ralha de Vasconcelos
77	14278	JOSE MANUEL DA SILVA OLIVEIRA
78	14361	Paulo Nuno Parreira Friezas
79	4915	Manuel Pereira Moreno
80	4910	Rodrigo Joaquim Oliveira Silva
81	11907	Alexandre Marques Jerke
82	5577	António Domingos Louro Carreiro
83	14799	Rui Miguel dos Santos Fernandes
84	13608	Renato Fernando Vieira Barbosa
85	4097	João Carlos dos Santos Moreira
86	4295	Alfredo Costa
87	13525	José Miguel dos Santos Suzano Magalhães
88	1975	João António Ribeiro dos Santos
89	14642	António de Jesus Louro de Figueiredo
90	14932	Fábio Samuel Coelho da Silva
91	13401	Guilherme Alves Silva
92	9364	Bruno José Felgueiras Esteves
93	5962	Vasco Paulo Morais Escobar
94	13770	Tomaz Jorge Monteiro da Fonseca
95	10290	João Filipe Coelho Alves
96	14669	Ricardo Jorge Ramos Mendonça
97	13554	José António Pimenta Simões Pereira
98	13789	Nuno Miguel Luís Laim
99	11594	José Vicente Pereira Marques
100	11653	Rui Paulo Pereira dos Santos
101	13038	Filipe José Ralha de Vasconcelos

102	13839	Nelson Pessoa Rosete
103	14822	Ricardo dos Santos da Silva
104	13707	Bruno Alexandre Gonçalves Pereira
105	13823	Pedro Miguel Ribeiro de Sousa
106	9805	Eduardo Luis Gonçalves Meireles
107	11862	Fernando Jorge Garrido Castro Silva
108	14749	Nelson José Raposo Feiteira
109	14286	Mário César Branco Felgueiras
110	13691	Rui Manuel Segadães Branco Camelo
111	434	Armando Luis Fernandes Pereira Vieira
112	13954	Ricardo José Salvado Silva
113	7503	Jorge Manuel Teixeira Alves
114	11871	AURÉLIO LUÍS BESSA SAÚDE
115	13403	Vitor Manuel Gomes das Neves
116	9384	João Manuel Loureiro Bernardo
117	15012	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida
118	5615	Nelson Filipe de Almeida Heleno
119	11559	Daniel Filipe Lindo Martins
120	13873	Rodrigo António Martins Dias
121	13017	Silvino da Silva Pais
122	14023	Davide Manuel Vieira Pereira
123	10721	Miguel Marta Belo
124	9133	António Alberto Maia da Silva
125	13829	Edgar Miguel Dos Santos Nunes da Conceição
126	14022	João Paulo Rodrigues Abrunheiro
127	13851	Helder Joaquim Dinis Correia
128	13645	Tiago Miguel Batista Gaspar
129	14640	Edgar Denny Gonçalves Morais
130	14854	Pedro Miguel Antunes Ferreira
131	9944	Pedro Emanuel Cunha e Silva
132	8056	João Pedro Nunes Proença
133	14702	Remi Ribeiro Alves
134	12555	Luís José Germano António
135	13126	Vítor Alexandre Mendes Ribeiro
136	7564	Humberto Adelino Magalhaes Pinho
137	14289	Frederico Ribeiro Neves
138	9287	Eduardo José Rodrigues Ferreira
139	14093	Luís Manuel de Frias Baptista
140	14728	Elias Daniel Carvalho Mateus
141	11282	Nuno Miguel Pereira Almeida
142	3595	Sérgio Filipe Frias Forte
143	2681	Pedro André Ferreira Coelho
144	10835	Luis Miguel Rodrigues Figueiredo Grou
145	14275	Ivan Filipe Gonçalves Antunes
146	13799	Jorge Miguel Fernandes Scevola
147	14002	António Manuel Marques Santos
148	10968	FLÁVIO ALEXANDRE DA SILVA RAMOS
149	1080	Orlando de Jesus Duarte
150	11405	Nelson Jorge de Aguiar
151	4141	Pedro Miguel Alves do Carmo
152	424	Márcio Paulo Fernandes da Silva
153	2685	Pedro Alexandre Pereira Ribeiro

154	4422	João Nuno Pires de Brito
155	14494	Francisco José da Silva Figueiredo
156	14172	Pedro Daniel Gonçalves Esteves
157	14115	Paulo José Águas Gonçalves
158	5800	Alexandre Manuel Presumido Vaqueiro
159	14111	Paulo Jorge Pinheiro da Rocha Fonseca
160	11506	Ricardo Manuel Vicente Carrondo
161	14821	Gary Josi Dinis Quintal
162	13710	António Manuel Vieira Nunes
163	13712	Luís Filipe dos Santos Oliveira
164	129	José Miguel Machado Marques dos Santos
165	13413	João Miguel Caetano Correia
166	4819	Serafim Ramos
167	9579	António Martins Pereira
168	13605	Renato Amílcar Marques Lopes
169	7922	António José de Azevedo Pires
170	571	Luís Filipe Barros de Vasconcelos Guimarães
171	2182	Fernando Ferreira
172	11462	Alcídio Fernando da Costa da Silva Figueiredo
173	14712	Paulo Jorge Cardoso Barreto
174	5684	Gabriel Antunes da Cruz de Almeida
175	14459	Rui Adriano de Moura Fachada
176	9152	Luís Jorge Baptista Duarte Dias
177	14047	Pedro Miguel Paiva Fonseca
178	14325	JOAO TIAGO BETTENCOURT DE MOURA TEIXEIRA GONÇALVES
179	5847	Sandro Silva
180	12577	Jorge Humberto Nunes Pereira
181	14035	Sérgio Paulo Lopes Mota
182	4563	Carlos Alberto dos Santos Jesus
183	186	Vitor Afonso Quaresma Lourenço
184	6033	Sérgio Manuel Rebelo Teixeira
185	3966	Nuno Luis Correia Milheiro
186	10285	José Luís Belbute de Sousa
187	2154	Mário António Simões Caneira

### Circuito Nacional de Trail Sprint - Femininos

Posição	Nº Sócio	Nome
1	8654	Andreia Cruz Correia
2	13705	Célia Bogas Amaro
3	12832	Ana Paula Gorjão Rodrigues
4	13233	Andreia Branco Pires Costa
5	12548	Cátia Sulina de Oliveira Santos
6	757	Rute Isabel Mendes Martins
7	15036	Constança Maria Rosa Pelicano Costa
8	13272	Rosa Maria Moreira Alves Campanhã
9	13788	Raquel Murteira Relvas
10	13538	Mariana Pereira dos Reis Cação Girão
11	14302	Teresa Marques da Silva
12	12591	Júlia Maria Serralheiro dos Santos
13	13083	Ana Lúcia Silva Dias
14	14673	DILIA MARIA OLIVEIRA DOS SANTOS
15	14110	Isabel Sofia Pessoa Baptista
16	12595	Lúcia Maria De Oliveira Marques
17	13827	Ana Cristina Craveiro de Araujo
18	12615	Maria Manuela da Fonseca Catarino Mendes
19	13257	Maria de Fátima Vieira de Azevedo
20	13273	Sílvia Raquel de Oliveira Soares
21	13444	Liliana Marina Pinto Almeida Campos
22	12226	Rute Marina da Assunção Costa
23	15056	Joana Raquel Marreco Simões
24	13895	Dina Teresa Gaspar de Oliveira Martins
25	13155	Sara Alexandra Brites Alves
26	14549	Mónica Filipa Centeio Matafome
27	12398	Paula Margarida Gonçalves Cabral
28	628	Cláudia Sofia Raposo César Baião
29	11561	Lina Maria Alzate Morales Lopes
30	14164	Joana Gordo Pereira
31	13483	Monica Sofia Lopes Rocha
32	7904	Silvia Gomes
33	14273	Vera Lúcia Martins Nogueira
34	14515	Ana Salomé Rodrigues de Oliveira
35	12273	Nádia Carina Freitas de Sousa
36	13054	Neida Andreína de Pinho Carvalho
37	13893	Jéssica Silva
38	14691	Sofia Murteira Relvas
39	13943	Ana Sofia Silva Farto
40	13690	Patricia Alexandra de Oliveira Duarte
41	10712	Maria Generosa Quintas Murteira Relvas
42	11590	Annabelle da Silva Leal Luís
43	2682	Mónica Carla Machado Martins
44	14329	Filipa Alexandra Ribeiro Caldeira
45	13340	Juliana Filipa Alves Moreira
46	13339	Carla Maria Mendes Martins
47	10883	Cristina Maria Batista Magalhães Bastos Meireles
48	10875	Carla Sofia Tavares Lopes Angueira
49	9385	Isabel de Jesus de Oliveira Antunes Bernardo

50	11593	Susete Margarida Antunes da Silva
51	10989	Paula Cristina Duarte Simões
52	14497	Helena Sofia Fernandes Azul
53	13968	Marília Lopes Teixeira
54	9869	Carla Alexandra de Barros Ferreira
55	14327	Elisabete Silva Soares
56	324	Maria Cláudia Medeiros da Silva
57	13218	Paula Margarida Carvalho Morais
58	641	Joana Gomes Reis
59	10910	Elisabete Ramos Lourenço
60	13889	Eva Miriam Mendes Moutinho
61	14814	Teresa Manuela da Cunha Pereira
62	13704	Márcia Lopes da Silva
63	14677	Sónia da Silva Quintas
64	14545	Sara Margarida Marcelino Vieira
65	14713	Catarina Isabel Maio Lopes Fernandes
66	5904	Anabela Vale dos Santos
67	14328	Susana Isabel Gomes Duarte
68	11147	Catarina Rosa Castro Osório D'Oliveira
69	8189	Celeste Maria dos Reis Pedro
70	13030	Andreia Cristina Serras Candeias
71	10026	Maria Alexandra Pinto da Silva Maia
72	13842	Ana Lucia Alves Marins
73	6881	Andreia Cristina Machado Gonçalves Ribeiro de Beirão Vieira
74	14463	Ana Paula Polquinhas Ribeiro
75	13898	Débora Joana Rodrigues Lopes de Almeida
76	14428	Silvia Daniela Ferreira Cardoso
77	14740	Maria Inês Gonçalves Pereira Leite
78	14364	Nádia Filipa Medeiros Barrocas da Piedade Irra
79	14305	Ana Rosa Ribeiro Vieira
80	10909	Cremilde Maria Silva Flamino Raposo
81	13798	Liliana Isabel Carvalho Ramos
82	13049	Carina Isabel Jordão da Silva
83	14495	Maria de Fátima Rocha Oliveira
84	9836	Luísa Maria Faria Nogueira
85	11522	Lurdes Maria Rodrigues Fernandes Palmeiro
86	12943	Carla Alexandra Sousa Carvalho
87	13714	Maria de Lurdes Sousa Rodrigues Vital
88	14620	Paula Manuela Pinela Barroso
89	7923	Susana Paula Gordilho de Melo Pires
90	13752	Ana Cláudia Santos Ferreira
91	14764	Fernanda Rosa Moura Pratas Amante
92	9982	Marisa Alexandra Teixeira da Silva
93	14058	Mónica Pereira Meirinho
94	12677	Vera Isabel Canelas Carvalhal
95	14458	Marília de Lurdes Parkim do Nascimento
96	13843	Ana Luísa Mateus Chocalheiro
97	14294	Helena Maria Gonçalves Pedradas
98	14293	Olinda Rosa Fonseca Serrador
99	10282	Ana Cristina Pimenta Barbosa de Sousa
100	12501	Carla Alexandra Gaisinho Machado Fernandes

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - MSub23**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	12740	Carlos Alberto da Silva Carneiro
2	13401	Guilherme Alves Silva

### Circuito Nacional de Trail Sprint - M Seniores

Posição	Nº Sócio	Nome
1	14185	Tiago André Moreira Pinheiro
2	9969	MARCELO GONÇALVES COSTA
3	14935	David Heitor Carvalho dos Santos
4	13118	João Daniel Serra Carvalho Freitas
5	13437	Patrício André da Costa Gaspar
6	13609	José Vítor da Silva Monteiro
7	12232	Diogo André Do Rosário Viana
8	14723	Tiago Gonçalves Lé
9	12534	William dos Santos Caetano
10	11907	Alexandre Marques Jerke
11	9230	João Miguel Marques da Costa
12	13608	Renato Fernando Vieira Barbosa
13	11571	José Manuel Nunes dos Santos Andrade Dionel
14	9805	Eduardo Luis Gonçalves Meireles
15	14932	Fábio Samuel Coelho da Silva
16	14799	Rui Miguel dos Santos Fernandes
17	13839	Nelson Pessoa Rosete
18	13873	Rodrigo António Martins Dias
19	9944	Pedro Emanuel Cunha e Silva
20	10721	Miguel Marta Belo
21	8056	João Pedro Nunes Proença
22	13413	João Miguel Caetano Correia
23	5615	Nelson Filipe de Almeida Heleno
24	14172	Pedro Daniel Gonçalves Esteves
25	13799	Jorge Miguel Fernandes Scevola
26	14047	Pedro Miguel Paiva Fonseca

### Circuito Nacional de Trail Sprint - M 35

Posição	Nº Sócio	Nome
1	12758	João da Costa Ferreira
2	7311	Pedro André Neves Pinto Tapadas
3	11407	HELDER FERNANDO TAVARES LOPES
4	6602	Ricardo Miguel Magalhães Nunes
5	7843	Joao Pedro Costa Ribeiro
6	5353	Fernando Rosa
7	8689	Tiago Rafael Mendes Duarte
8	12362	Pedro Filipe Rodrigues Andrade
9	14461	Cláudio Miguel Mendes Lourenço
10	9646	Paulo César Martins Ribeiro
11	11493	Carlos Manuel Amaral simoes
12	12061	José Hilário Trigueiro Lopes
13	12633	Tiago Manuel Ferreira Lopes
14	9556	Alcino Miguel Campos da Silva
15	12969	Fausto Lima Pereira da Cunha e Silva
16	13052	Pedro Ivo Amaro Campos
17	13524	Diogo Paulo Lima Santos Cardoso
18	6272	Bruno António de Oliveira Santos
19	12056	Pedro Nuno da Silva Pimenta
20	14361	Paulo Nuno Parreira Friezas
21	13964	Tiago Emanuel Monteiro Simões
22	13789	Nuno Miguel Luís Laim
23	13525	José Miguel dos Santos Suzano Magalhães
24	15012	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida
25	13954	Ricardo José Salvado Silva
26	13691	Rui Manuel Segadães Branco Camelo
27	11559	Daniel Filipe Lindo Martins
28	3595	Sérgio Filipe Frias Forte
29	14275	Ivan Filipe Gonçalves Antunes
30	10968	FLÁVIO ALEXANDRE DA SILVA RAMOS
31	13712	Luís Filipe dos Santos Oliveira
32	14022	João Paulo Rodrigues Abrunheiro
33	10835	Luis Miguel Rodrigues Figueiredo Grou
34	14712	Paulo Jorge Cardoso Barreto
35	424	Márcio Paulo Fernandes da Silva



### Circuito Nacional de Trail Sprint - M 40

Posição	Nº Sócio	Nome
1	6574	Nelson Gonçalves Costa
2	14317	Marco Paulo da Silva Barbosa Francisco
3	12368	Avelino António Soares de Macedo
4	6581	Tiago André Oliveira Pinto
5	13828	Gonçalo Miguel Ferreira Torres
6	14033	Carlos Manuel Dias Simões
7	5418	Fernando Miguel Oliveira Ferreira
8	12880	Alex Pedro da Silva
9	14524	Sérgio Filipe Rodrigues Escada
10	13379	Nuno Roque Cordeiro
11	13290	Ernesto Filipe Santos Pereira
12	4856	Jorge Miguel Clara Nabais
13	4935	Ricardo Jorge Teixeira Duarte
14	14778	José Antônio Vaz Veiga
15	14696	Pedro Jordão Ribeiro
16	14067	Paulo Jorge Pereira de Oliveira
17	14514	Romeu António Ralha de Vasconcelos
18	13442	Octávio Manuel Saavedra Rodrigues
19	5828	José Manuel Santos Cruz
20	4097	João Carlos dos Santos Moreira
21	10290	João Filipe Coelho Alves
22	9364	Bruno José Felgueiras Esteves
23	14642	António de Jesus Louro de Figueiredo
24	11026	Marco António Ferreira Simões
25	14669	Ricardo Jorge Ramos Mendonça
26	14749	Nelson José Raposo Feiteira
27	9133	António Alberto Maia da Silva
28	5962	Vasco Paulo Morais Escobar
29	13823	Pedro Miguel Ribeiro de Sousa
30	13707	Bruno Alexandre Gonçalves Pereira
31	13645	Tiago Miguel Batista Gaspar
32	14822	Ricardo dos Santos da Silva
33	14728	Elias Daniel Carvalho Mateus
34	9287	Eduardo José Rodrigues Ferreira
35	4422	João Nuno Pires de Brito
36	11282	Nuno Miguel Pereira Almeida
37	14023	Davide Manuel Vieira Pereira
38	11506	Ricardo Manuel Vicente Carrondo
39	13126	Vítor Alexandre Mendes Ribeiro
40	2681	Pedro André Ferreira Coelho
41	14702	Remi Ribeiro Alves
42	13710	António Manuel Vieira Nunes
43	2685	Pedro Alexandre Pereira Ribeiro
44	14289	Frederico Ribeiro Neves
45	571	Luís Filipe Barros de Vasconcelos Guimarães
46	14325	JOAO TIAGO BETTENCOURT DE MOURA TEIXEIRA GONÇALVES
47	14459	Rui Adriano de Moura Fachada

### Circuito Nacional de Trail Sprint - M 45

Posição	Nº Sócio	Nome
1	5855	Luis Miguel Do Vale Jardim Pires
2	9918	CESAR REIS GONÇALVES
3	14502	Luís Filipe Quintas Grácio Salgueiro
4	714	Joaquim Carlos da Silva Coelho
5	5543	Nuno Alexandre dos Santos Lopes
6	4910	Rodrigo Joaquim Oliveira Silva
7	13378	Paulo Nuno da Silva Neto
8	12586	Pedro Miguel Madaleno Cardoso
9	1975	João António Ribeiro dos Santos
10	14286	Mário César Branco Felgueiras
11	11594	José Vicente Pereira Marques
12	13038	Filipe José Ralha de Vasconcelos
13	11312	Manuel Fernando Jorge Furtado
14	7503	Jorge Manuel Teixeira Alves
15	11871	AURÉLIO LUÍS BESSA SAÚDE
16	434	Armando Luis Fernandes Pereira Vieira
17	11862	Fernando Jorge Garrido Castro Silva
18	13829	Edgar Miguel Dos Santos Nunes da Conceição
19	14854	Pedro Miguel Antunes Ferreira
20	14640	Edgar Denny Gonçalves Morais
21	12555	Luís José Germano António
22	14494	Francisco José da Silva Figueiredo
23	4141	Pedro Miguel Alves do Carmo
24	11405	Nelson Jorge de Aguiar
25	14821	Gary Josi Dinis Quintal
26	14111	Paulo Jorge Pinheiro da Rocha Fonseca
27	2182	Fernando Ferreira
28	5847	Sandro Silva
29	5800	Alexandre Manuel Presumido Vaqueiro
30	3966	Nuno Luis Correia Milheiro
31	6033	Sérgio Manuel Rebelo Teixeira

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - M 50**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	5154	Frederico Ribeiro Pereira
2	10975	Luís Filipe Pereira e Silva
3	14123	Abílio Ferreira da Costa Fernandes
4	13417	Paulo Jorge Pereira da Maia
5	10007	Joaquim Gonçalves Sousa
6	2296	vitormmanuel ferreira coelho
7	14735	Rogério Manuel da Silva Duarte
8	2834	Helder José Ribeiro da Costa
9	11653	Rui Paulo Pereira dos Santos
10	14002	António Manuel Marques Santos
11	13017	Silvino da Silva Pais
12	7922	António José de Azevedo Pires
13	13605	Renato Amílcar Marques Lopes
14	129	José Miguel Machado Marques dos Santos
15	5684	Gabriel Antunes da Cruz de Almeida
16	14035	Sérgio Paulo Lopes Mota
17	2154	Mário António Simões Caneira

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - M 55**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	10445	Carlos Alberto de Oliveira Cunha
2	13263	Américo Manuel dos Santos Almeida
3	8878	Américo Pereira
4	12987	Agostinho Fernando Da Costa Carneiro
5	13256	José Luís Leitão Pereira
6	11491	Paulo Salvador Pacheco Rodrigues
7	14278	JOSE MANUEL DA SILVA OLIVEIRA
8	13403	Vitor Manuel Gomes das Neves
9	5577	António Domingos Louro Carreiro
10	13554	José António Pimenta Simões Pereira
11	9384	João Manuel Loureiro Bernardo
12	11462	Alcídio Fernando da Costa da Silva Figueiredo
13	13851	Helder Joaquim Dinis Correia
14	14115	Paulo José Águas Gonçalves
15	9579	António Martins Pereira
16	9152	Luís Jorge Baptista Duarte Dias
17	186	Vitor Afonso Quaresma Lourenço
18	10285	José Luís Belbute de Sousa
19	4563	Carlos Alberto dos Santos Jesus

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - M 60**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	11645	Fernando Antonio Morais Da Silva
2	4295	Alfredo Costa
3	13770	Tomaz Jorge Monteiro da Fonseca
4	14093	Luís Manuel de Frias Baptista
5	12577	Jorge Humberto Nunes Pereira

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - M 65**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	4915	Manuel Pereira Moreno
2	7031	Manuel Lino Costa
3	1080	Orlando de Jesus Duarte
4	4819	Serafim Ramos
5	7564	Humberto Adelino Magalhaes Pinho

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - F Sub 23**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	13340	Juliana Filipa Alves Moreira
2	15036	Constança Maria Rosa Pelicano Costa

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - F Seniores**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	13233	Andreia Branco Pires Costa
2	13705	Célia Bogas Amaro
3	12832	Ana Paula Gorjão Rodrigues
4	14302	Teresa Marques da Silva
5	13538	Mariana Pereira dos Reis Cação Girão
6	13788	Raquel Murteira Relvas
7	13083	Ana Lúcia Silva Dias
8	13155	Sara Alexandra Brites Alves
9	14515	Ana Salomé Rodrigues de Oliveira
10	13893	Jéssica Silva
11	14164	Joana Gordo Pereira
12	14327	Elisabete Silva Soares
13	14691	Sofia Murteira Relvas
14	13704	Márcia Lopes da Silva
15	13752	Ana Cláudia Santos Ferreira
16	14058	Mónica Pereira Meirinho
17	13843	Ana Luísa Mateus Chocalheiro



### **Circuito Nacional de Trail Sprint - F 35**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	8654	Andreia Cruz Correia
2	12548	Cátia Sulina de Oliveira Santos
3	757	Rute Isabel Mendes Martins
4	14549	Mónica Filipa Centeio Matafome
5	13444	Liliana Marina Pinto Almeida Campos
6	12273	Nádia Carina Freitas de Sousa
7	13690	Patricia Alexandra de Oliveira Duarte
8	7904	Silvia Gomes
9	13049	Carina Isabel Jordão da Silva
10	13898	Débora Joana Rodrigues Lopes de Almeida
11	14328	Susana Isabel Gomes Duarte
12	14713	Catarina Isabel Maio Lopes Fernandes
13	13798	Liliana Isabel Carvalho Ramos

### Circuito Nacional de Trail Sprint - F 40

Posição	Nº Sócio	Nome
1	13273	Sílvia Raquel de Oliveira Soares
2	14673	DILIA MARIA OLIVEIRA DOS SANTOS
3	628	Cláudia Sofia Raposo César Baião
4	15056	Joana Raquel Marreco Simões
5	13054	Neida Andreína de Pinho Carvalho
6	12398	Paula Margarida Gonçalves Cabral
7	13943	Ana Sofia Silva Farto
8	11561	Lina Maria Alzate Morales Lopes
9	14273	Vera Lúcia Martins Nogueira
10	14329	Filipa Alexandra Ribeiro Caldeira
11	10989	Paula Cristina Duarte Simões
12	13218	Paula Margarida Carvalho Morais
13	13968	Marília Lopes Teixeira
14	14545	Sara Margarida Marcelino Vieira
15	11147	Catarina Rosa Castro Osório D´Oliveira
16	14497	Helena Sofia Fernandes Azul
17	13889	Eva Miriam Mendes Moutinho
18	14428	Sílvia Daniela Ferreira Cardoso
19	13030	Andreia Cristina Serras Candeias
20	13842	Ana Lucia Alves Marins

### Circuito Nacional de Trail Sprint - F 45

Posição	Nº Sócio	Nome
1	13272	Rosa Maria Moreira Alves Campanhã
2	12226	Rute Marina da Assunção Costa
3	14110	Isabel Sofia Pessoa Baptista
4	13483	Monica Sofia Lopes Rocha
5	12595	Lúcia Maria De Oliveira Marques
6	13895	Dina Teresa Gaspar de Oliveira Martins
7	2682	Mónica Carla Machado Martins
8	11593	Susete Margarida Antunes da Silva
9	10910	Elisabete Ramos Lourenço
10	13339	Carla Maria Mendes Martins
11	11590	Annabelle da Silva Leal Luís
12	641	Joana Gomes Reis
13	14814	Teresa Manuela da Cunha Pereira
14	10875	Carla Sofia Tavares Lopes Angueira
15	9869	Carla Alexandra de Barros Ferreira
16	14677	Sónia da Silva Quintas
17	14463	Ana Paula Polquinhas Ribeiro
18	6881	Andreia Cristina Machado Gonçalves Ribeiro de Beirão Vieira
19	10026	Maria Alexandra Pinto da Silva Maia
20	14364	Nádia Filipa Medeiros Barrocas da Piedade Irra
21	14305	Ana Rosa Ribeiro Vieira
22	12943	Carla Alexandra Sousa Carvalho
23	14495	Maria de Fátima Rocha Oliveira
24	9836	Luísa Maria Faria Nogueira
25	7923	Susana Paula Gordilho de Melo Pires
26	12677	Vera Isabel Canelas Carvalhal
27	9982	Marisa Alexandra Teixeira da Silva
28	14620	Paula Manuela Pinela Barroso

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - F 50**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	12591	Júlia Maria Serralheiro dos Santos
2	13257	Maria de Fátima Vieira de Azevedo
3	13827	Ana Cristina Craveiro de Araujo
4	12615	Maria Manuela da Fonseca Catarino Mendes
5	10712	Maria Generosa Quintas Murteira Relvas
6	9385	Isabel de Jesus de Oliveira Antunes Bernardo
7	5904	Anabela Vale dos Santos
8	8189	Celeste Maria dos Reis Pedro
9	11522	Lurdes Maria Rodrigues Fernandes Palmeiro
10	13714	Maria de Lurdes Sousa Rodrigues Vital
11	14458	Marília de Lurdes Parkim do Nascimento
12	14293	Olinda Rosa Fonseca Serrador
13	12501	Carla Alexandra Gaisinho Machado Fernandes
14	10282	Ana Cristina Pimenta Barbosa de Sousa

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - F 55**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	324	Maria Cláudia Medeiros da Silva
2	10909	Cremilde Maria Silva Flamino Raposo

### **Circuito Nacional de Trail Sprint - F 60**

<b>Posição</b>	<b>Nº Sócio</b>	<b>Nome</b>
1	10883	Cristina Maria Batista Magalhães Bastos Meireles
2	14740	Maria Inês Gonçalves Pereira Leite
3	14764	Fernanda Rosa Moura Pratas Amante

### Circuito Nacional de Trail Sprint - F 65

Posição	Nº Sócio	Nome
1	14294	Helena Maria Gonçalves Pedradas