



**ASSOCIAÇÃO
DE TRAIL
RUNNING
DE PORTUGAL**

Época:

2024 / 2025



CIRCUITOS NACIONAIS



A ATRP reserva-se ao direito de alterar este documento em caso de não cumprimento de critérios de integração, ou de alterações substanciais nas provas certificadas, comprometendo-se a comunicar com antecedência essas eventuais alterações.

As datas e distâncias, são da inteira responsabilidade das entidades organizadoras, cabendo aos atletas certificarem-se junto daquelas sobre a exatidão das informações que constam neste calendário.





NOME	ZONA	DATA	Jovem 0 a 15 km Dist. (km)	Sprint 16 a 30 km Dist. (km)	Trail 31 a 45 km Dist. (km)	Ultra 46 a 90 km Dist. (km)	Endurance 91 a 130 km Dist. (km)	Endurance XL 131 a 300 km Dist.(km)
V Trail Serra de Monchique	Sul	02-11-2024		17	31	46		
Trail de Ficalho	Sul	03-11-2024	10	17	32	50		
Trail Demônios do Lizandro	Sul	03-11-2024	12	15	31	50		
Ultra Trail Serra de Grândola	Sul	03-11-2024	14	26	43			
X Trail Glória do Ribatejo	Centro	03-11-2024	10	18	30			
Space Island Trail Run	Açores	09-11-2024	10	20	32			
Trilhos do Endovélico	Sul	10-11-2024	12	20	30			
Trail do Zêzere	Centro	10-11-2024	15	25	35	50		
Trilhos do Burel	Centro	10-11-2024		18	31			
Trail do Marco	Norte	10-11-2024	15	23	31			
8º Trail Costa Vicentina	Sul	10-11-2024	15	30		57		
Trilho do Neveiro	Centro	10-11-2024		19	32			
Sabrosa Trail por Terras de Magalhães	Norte	17-11-2024		19	32			
Trail Amigos da Montanha	Norte	17-11-2024		16	32	55		
Trail Veredas de Nexé	Sul	17-11-2024		18	31			
Trail Running Vila de Nisa	Sul	17-11-2024	15	25				
Trail RFM Montemor-o-Novo	Sul	17-11-2024	10	18				
Quebra-Pernas Trail Run	Açores	23-11-2024	10	22	42			
Trail do Trábulo	Centro	24-11-2024	14	23				
Trail Quinta das Arcas	Norte	24-11-2024	12	20				
Oeiras Trail	Sul	24-11-2024	10	20				
ALUT-Algarviana Ultra Trail	Sul	28-11-2024				70		300
Trail da Amizade	Centro	30-11-2024	12	18	31	50		
IV Trail da Escarpada	Centro	30-11-2024	10	16	31			
EPIC Azores by Decathlon	Açores	06-12-2024	15	30		60	100	



NOME	ZONA	DATA	Jovem 0 a 15 km Dist. (km)	Sprint 16 a 30 km Dist. (km)	Trail 31 a 45 km Dist. (km)	Ultra 46 a 90 km Dist. (km)	Endurance 91 a 130 km Dist. (km)	Endurance XL 131 a 300 km Dist.(km)
TNV- Trail Noturno de Valongo	Norte	07-12-2024	13	21				
Freixieiro Trail	Norte	08-12-2024		18	31			
Trail das Azenhas de Carregosa	Centro	08-12-2024		20				
Proença Cross Trail	Centro	14-12-2024	15	26		52		
Desafio Picos do Açor	Centro	15-12-2024	13	18	32			
Trail Falcão Real	Sul	15-12-2024		17	32	46		
Vouga Trail	Centro	11-01-2025	12	20	35	55		
Trilhos dos Reis	Sul	12-01-2025		18	31	48		
Trail Serra D'Aire	Centro	19-01-2025	12	17	32			
Trail do Rio Paiva	Centro	19-01-2025	15	23	35			
Algarve Xtreme Trail	Sul	26-01-2025		18	31	50		
7º Trail do Cavalo	Sul	26-01-2025	13	20	31			
Linhas de Torres 100	Sul	31-01-2025		25	35	46	100	
Trilhos dos Abutres	Centro	31-01-2025	13	22	32	51		
Trail Manuelino	Centro	02-02-2025		18	31			
Trail do Porto Moniz	Madeira	09-02-2025	11	26		48		
VI Trilhos de Viana	Norte	09-02-2025	12	18	31			
Poiares Trail	Centro	09-02-2025	12	25	35			
IV Trail do Covão	Norte	16-02-2025	12	17	31			
Trilho dos Dinossauros	Sul	16-02-2025	10	21	32			
11º Trail Off-Road da Barreira	Centro	16-02-2025	15	29				
Trail Ribeira de Limas	Sul	16-02-2025		16	31			
Trail de Conímbriga Terras de Sicó	Centro	21-02-2025	15	30	42	60	111	180
Pisão Extreme	Centro	22-02-2025	15	25	35	65		



NOME	ZONA	DATA	Jovem 0 a 15 km Dist. (km)	Sprint 16 a 30 km Dist. (km)	Trail 31 a 45 km Dist. (km)	Ultra 46 a 90 km Dist. (km)	Endurance 91 a 130 km Dist. (km)	Endurance XL 131 a 300 km Dist.(km)
XTERRA Trail de Mato de Miranda	Centro	23-02-2025	11	21	38			
Minho e Lima Trail - VIII Edição	Norte	23-02-2025		16	31			

A **amarelo**, provas séries 150



ASSOCIAÇÃO
DE **TRAIL**
RUNNING
DE PORTUGAL



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

